

Langstreckenflüge: Kompressionsstrümpfe können tiefe Beinvenenthrombosen verhindern

Long-Haul Flights: Compression Stockings Can Prevent Deep Leg Vein Thrombosis

Laut einem Cochrane Review (11 RCTs) kann das Tragen von Kompressionsstrümpfen bei Flügen über fünf Stunden Dauer das Auftreten von asymptomatischen tiefen Venenthrombosen signifikant reduzieren.

50 von 2637 Teilnehmern, die beidseits bestripft waren, erlitten eine asymptomatische Venenthrombose:

Drei dieser 50 trugen Kompressionsstrümpfe, 47 nicht (odds ratio [OR] 0,10; 95%-Konfidenzintervall 0,04–0,25; $P < 0,001$; hohe Qualität).

Über die Effekte von Kompressionsstrümpfen auf Todesfälle, Lungenembolien bzw. symptomatische DVTs lassen sich keine Aussagen treffen – sie traten in den Studien nicht auf (zur Beantwor-

tung dieser Frage wäre ein RCT mit sehr großer Probandenzahl nötig).

Clarke MJ, Broderick C, Hopewell S, Juszcak E, Eisinga A. Compression stockings for preventing deep vein thrombosis in airline passengers. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 9. CD004002. www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD004002.pub3/epdf/standard