

# Fragen

## CME Fragebogen

Chenot J-F et al. Die körperliche Untersuchung bei Schmerzen im Lendenwirbelsäulenbereich  
(Z Allg Med 2006; 82: 132–140)

### 1. Welche Aussage ist richtig?

Die körperliche Untersuchung bei Rückenschmerzen:

- A ist wegen der geringen Sensitivität und Spezifität überflüssig
- B muss meistens durch eine Bildgebung ergänzt werden
- C ist zusammen mit der Anamnese meistens diagnostisch ausreichend
- D dient hauptsächlich dazu Patienten zu beruhigen
- E sollte unabhängig von der Anamnese immer gleich durchgeführt werden

### 2. Welche Aussagen sind richtig?

Die Dokumentation des Untersuchungsbefundes:

- a ist nicht notwendig
  - b wird vornehmlich aus juristischen Gründen durchgeführt
  - c ist Ausdruck von Qualität und Nachweis der erbrachten Leistung
  - d dient der Kooperation und Kontinuität
  - e ist im Umfang im Sozialgesetzbuch klar geregelt
- A Nur b ist richtig
  - B a, b und e sind richtig
  - C b, c und e sind richtig
  - D c und d sind richtig
  - E b, c, d und e sind richtig

### 3. Welche Aussagen sind richtig?

Der Lasègue-Test

- a ist positiv, wenn der Patient beim Heben des Beins über Schmerzen im Rücken klagt
  - b ist ein Nervendehnungstest
  - c hat eine hohe Sensitivität und eine geringe Spezifität
  - d ist bei einem Bandscheibenvorfall immer positiv
  - e gehört zur Basisuntersuchung
- A Nur b ist richtig
  - B a, b und e sind richtig
  - C b, c und e sind richtig
  - D Alle sind richtig
  - E b, c, d und e sind richtig

### 4. Welche Aussage ist richtig?

Eine Abschwächung des Achillessehnenreflexes mit Missempfindungen am lateralen Rand des rechten Fuß ohne Kraftminderung

- A deutet auf eine radikuläre Reizung im Bereich S1 hin
- B deutet auf eine radikuläre Reizung im Bereich L5 hin
- C passt anatomisch nicht zusammen
- D ist immer mit einem positiven Lasègue-Test assoziiert
- E erlaubt keine Höhendagnostik

### 5. Welche Aussagen sind richtig?

Eine Spondylolisthese

- A ist durch die körperliche Untersuchung sicher zu diagnostizieren
- B kann mit einer Hyperlordose assoziiert sein
- C ist meistens symptomatisch
- D darf auf keinen Fall verpasst werden
- E ist neurologisch immer unauffällig

### 6. Welche Aussage ist falsch?

Eine Skoliose beim Erwachsenen

- A kann Hinweis auf eine Osteoporose sein
- B kann eine schmerzbedingte Fehllaltung sein
- C ist meistens stabil
- D kann nur radiologisch genau ausgemessen werden
- E ist im axialen Stauchungstest schmerzhaft

### 7. Welche Aussagen sind richtig?

Beinlängendifferenzen

- A sollten immer ausgeglichen werden
- B können klinisch zuverlässig quantifiziert werden
- C sind häufig mit Rückenschmerzen assoziiert
- D können funktionell bedingt sein
- E sind ein sicherer Hinweis auf ein Iliosakralgelenk-Syndrom

### 8. Welche Aussage ist falsch?

Bei der Sensibilitätsprüfung

- A spricht eine Taubheit an der Ferse für eine radikuläre Reizung im Bereich L5
- B spricht eine Taubheit am lateralen Fußrand für eine radikuläre Reizung im Bereich S1
- C können Taubheit oder Parästhesien im Oberschenkel nicht sicher einem Dermatome zugeordnet werden
- D spricht eine strumpfförmige Taubheit für eine Polyneuropathie
- E kann eine Parästhesie am lateralen Oberschenkel sowohl für eine Meralgie als auch selten für einen hohen radikulären Reizung sprechen.

### 9. Welche Aussage ist richtig?

Das Iliosakralgelenk-Syndrom

- A kann nur durch Provokationsteste diagnostiziert werden
- B ist immer mit einem positiven Vorlaufphänomen assoziiert
- C ist radiologisch nachweisbar
- D ist nur sehr selten Ursache von Rückenschmerzen
- E ist eine klinische Diagnose

### 10. Welche Aussagen sind richtig?

Sichere Hinweise auf nicht organische Rückenschmerzen können sein

- a Ausstrahlung der Schmerzen nur bis oberhalb des Knies
  - b Stöhnen oder Ächzen bei der Untersuchung
  - c positive Reaktion bei sanften Druck auf den Kopf
  - d dermatomübergreifende Schmerzen
  - e eine ausgeprägte Schonhaltung
- A Nur b ist richtig
  - B Alle sind falsch
  - C b, c und e sind richtig
  - D Alle sind richtig
  - E b, c, d und e sind richtig