

Risiken

Durch den breiten Einsatz von Ginkgo-biloba-Extrakt sind die Nebenwirkungen dieser Therapie gut bekannt. Am häufigsten werden die Gefahren durch ein erhöhtes Blutungsrisiko genannt. In den Fachinformationen werden Organblutungen vor allem bei kombinierter Einnahme mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln (ASS, Cumarine, etc.) beschrieben [5].

Dass derartige Blutungen auch am Auge und wie im Fall der oben genannten Patientin in der Netzhaut vorkommen können, wird durch eine retrospektive Analyse beschrieben. *Fraunfelder (2004)* sammelte Daten über ophthalmologische Komplikationen durch pflanzliche Arzneimittel aus nationalen und internationalen Patientensicherheitsregistern und aus Fallberichten [6]. Er konnte dabei zwei Fälle von spontanen Einblutungen in die vordere Augenkammer (Hyphaema) und insgesamt sieben dokumentierte Fälle von retinalen Hämorrhagien finden. Auch weitere Fallberichte von ophthalmologischen

Komplikationen wurden nach Erscheinen dieser Arbeit publiziert [7].

Praxisrelevanz

Da kein Nachweis für eine Wirksamkeit von Ginkgo-biloba-Extrakt bei der altersbedingten Makuladegeneration vorliegt, die Sicherheit der Patienten durch

bekannte Nebenwirkungen jedoch nicht gewährleistet ist, überwiegt das Risiko nachweislich den nicht belegten Nutzen.

Dr. Bernhard Hansbauer

Rechercheservice Evidenzbasierte

Medizin, PMU Salzburg

Stand der Recherche: Januar 2012

Literatur

1. Ginkgo biloba: Natural drug information. UpToDate Lexicomp 2012
2. Evans JR. Ginkgo biloba extract for age-related macular degeneration. *Cochrane Database Syst Rev* 2000; CD001775
3. Lebuissou DA, Leroy L, Rigal G. [Treatment of senile macular degeneration with Ginkgo biloba extract. A preliminary double-blind drug vs. placebo study]. *Presse Med* 1986; 15: 1556–8
4. Fies P, Dienel A. [Ginkgo extract in impaired vision--treatment with special extract EGb 761 of impaired vision due to dry senile macular degeneration]. *Wien Med Wochenschr* 2002; 152: 423–6
5. Fachinformation Cerebogan® 80 mg-Filmtabletten; Dr. Wilmar Schwabe, Karlsruhe, Deutschland. März 2009
6. Fraunfelder FW. Ocular side effects from herbal medicines and nutritional supplements. *Am J Ophthalmol* 2004; 138: 639–47
7. MacVie OP, Harney BA. Vitreous haemorrhage associated with Ginkgo biloba use in a patient with age related macular disease. *Br J Ophthalmol* 2005; 89: 1378–9



Vorankündigung 37. GHA-Symposium

„Änderung der Approbationsordnung –
Fokus Allgemeinmedizin“

Kommt das PJ-Pflichtquartal Allgemeinmedizin?

Termin: 16./17. Juni 2012

Veranstaltungsort: Stiftung RUFZEICHEN GESUNDHEIT

Wolfratshausener Straße 9, 82065 Baierbrunn bei München

Hotelbuchung unter www.gha-info.de