

## Oral antikoagulierte Patienten: Wie hoch ist die Adhärenz?

### *Adherence/Compliance of Patients on Oral Anticoagulants*

*A Canadian study found that persistence with warfarin therapy among older patients with AF is lower than generally appreciated and that male sex, younger age, and lower stroke risk predicted poorer persistence with drug therapy.*

*The same group of authors showed in a large cohort of older patients with atrial fibrillation, that rates of hemorrhage are highest within the first 30 days of warfarin therapy. These rates are considerably higher than the rates of 1 %–3 % reported in randomized controlled trials of warfarin therapy.*

Wie viele Ihrer antikoagulierten Patienten nehmen ihr Medikament auch noch nach Jahren brav ein? Weniger als Sie vielleicht denken ...

Eine kanadische Studie untersuchte 13 Jahre lang 125.195 Patienten im Alter > 66 Jahre mit Vorhofflimmern, bei denen Warfarin (entspricht grosso modo unserem Phenprocoumon) neu verordnet wurde.

Die Ergebnisse finde ich nicht nur wegen der schieren Patientenzahl interessant, sondern weil sie womöglich dem „echten Leben“ entsprechen.

Von den 125.195 neu antikoagulierten Patienten

- lösten 8,9 % kein zweites Rezept mehr ein,
- beendeten – ohne ärztliche Anweisung, sondern nach eigenem Gutdünken – 31,8 % die Medikation innerhalb des ersten Jahres,
- 43,2 % innerhalb von zwei Jahren und
- 61,3 % innerhalb von fünf Jahren.

Männer beendeten die Therapie übrigens früher als Frauen und jüngere eher als ältere Patienten.

Die gleiche Autorengruppe veröffentlichte im *Canadian Medical Association Journal* 2012 eine Analyse der Blutungshäufigkeit bei der identischen Patientengruppe und fand u.a., dass die ersten 30 Behandlungstage am gefährlichsten sind (s. Tabelle).

Gomes T, Mamdani MM, Holbrook AM, Paterson JM, Juurlink DN. Persistence with therapy among patients treated with warfarin for atrial fibrillation. *Arch Intern Med* 2012; 172: 1687–89

Gomes T, Mamdani MM, Holbrook AM, Paterson JM, Hellings C, Juurlink DN. Rates of hemorrhage during warfarin therapy for atrial fibrillation. *CMAJ* 2013; 185: E121–7. Epub 2012 Nov 26

Characteristic	Hemorrhages during 5-yr follow-up, no. (%) <sup>*</sup>	Rate of hemorrhage, % per person-year (95% CI)		
		First 30 d	Remainder of 5-yr follow-up	Overall
<b>Overall, no.</b>	10 840	11.8 (11.1–12.4)	3.4 (3.4–3.5)	3.8 (3.8–3.9)
CHADS <sub>2</sub> score				
0	382 (3.5)	7.2 (5.5–9.5)	1.6 (1.4–1.7)	1.8 (1.6–2.0)
1	1 845 (17.0)	7.3 (6.3–8.4)	2.3 (2.2–2.4)	2.5 (2.4–2.6)
2–3	7 053 (65.1)	13.3 (12.5–14.3)	3.8 (3.7–3.9)	4.3 (4.2–4.4)
4–6	1 560 (14.4)	16.7 (14.3–19.4)	6.0 (5.7–6.3)	6.7 (6.3–7.0)
Type of hemorrhage				
Intracranial	549 (5.1)	0.4 (0.4–0.5)	0.2 (0.2–0.2)	0.2 (0.2–0.2)
Upper gastrointestinal	2 829 (26.1)	4.0 (3.8–4.2)	0.9 (0.8–0.9)	1.0 (1.0–1.0)
Lower gastrointestinal	3 956 (36.5)	4.6 (4.4–4.9)	1.2 (1.2–1.3)	1.4 (1.4–1.4)
Other	4 190 (38.7)	4.7 (4.5–5.0)	1.3 (1.3–1.3)	1.5 (1.5–1.5)
<b>Age ≤ 75 yr, no.</b>	3684	9.2 (8.4–10.2)	2.6 (2.5–2.7)	2.9 (2.8–3.0)
CHADS <sub>2</sub> score				
0	382 (10.4)	7.2 (5.5–9.5)	1.6 (1.4–1.7)	1.8 (1.6–2.0)
1	1 204 (32.7)	6.8 (5.7–8.1)	2.0 (1.9–2.2)	2.3 (2.1–2.4)
2–3	1 881 (51.1)	12.1 (10.6–13.9)	3.4 (3.3–3.6)	3.9 (3.7–4.0)
4–6	217 (5.9)	13.1 (8.2–20.7)	5.5 (4.8–6.4)	6.0 (5.3–6.9)
Type of hemorrhage				
Intracranial	194 (5.3)	0.4 (0.3–0.4)	0.1 (0.1–0.1)	0.2 (0.1–0.2)
Upper gastrointestinal	1 055 (28.6)	3.9 (3.5–4.3)	0.7 (0.7–0.7)	0.8 (0.8–0.9)
Lower gastrointestinal	1 268 (34.4)	3.5 (3.2–3.9)	0.9 (0.9–0.9)	1.0 (1.0–1.0)
Other	1 406 (38.2)	3.3 (3.0–3.7)	1.0 (1.0–1.0)	1.1 (1.1–1.1)
<b>Age &gt; 75 yr, no.</b>	7 156	13.7 (12.7–14.6)	4.1 (4.0–4.2)	4.6 (4.5–4.7)
CHADS <sub>2</sub> score				
0	0 (0.0)	—	—	—
1	641 (9.0)	8.5 (6.6–10.9)	2.8 (2.6–3.1)	3.1 (2.9–3.4)
2–3	5 172 (72.3)	13.8 (12.8–15.0)	4.0 (3.9–4.1)	4.5 (4.4–4.6)
4–6	1 343 (18.8)	17.3 (14.6–20.3)	6.1 (5.7–6.4)	6.8 (6.4–7.1)
Type of hemorrhage				
Intracranial	355 (5.0)	0.5 (0.4–0.5)	0.2 (0.2–0.2)	0.2 (0.2–0.2)
Upper gastrointestinal	1 774 (24.8)	4.1 (3.8–4.3)	1.0 (1.0–1.0)	1.1 (1.1–1.2)
Lower gastrointestinal	2 688 (37.6)	5.5 (5.1–5.9)	1.5 (1.5–1.6)	1.7 (1.7–1.8)
Other	2 784 (38.9)	5.7 (5.3–6.1)	1.6 (1.5–1.6)	1.8 (1.8–1.8)

Note: CI = confidence interval.  
<sup>\*</sup>Unless otherwise indicated

**Tabelle** Rates of hemorrhage by length of time since starting warfarin therapy [Gomes et al. 2013]