

zeptiva mit Doppelindikationen (zusätzlich gegen Akne) wie das Chlormadinonhaltige Zweiphasenpräparat Neo-Eunomin oder das Dienogest-haltige Einphasenpräparat Valette, deren Thrombogenität unzureichend bekannt sind, sowie die Kontrazeptiva der neueren Generationen einschließlich der Drospirenonhaltigen Kombinationen. In den USA sind Cyproteronacetat-haltige Kombinationen vom Typ Diane unseres Wissens nie in den Handel gekommen.

Entscheidungen des BfArM für den deutschen Raum sind nach unserer Einschätzung nicht zu erwarten, bevor die Bewertungen durch die EMA abgeschlossen sind.

Von neueren Kontrazeptiva mit Desogestrel, Gestoden bzw. Drospirenon raten wir wegen des erhöhten Thromboembolierisikos schon seit langem ab. Kontrazeptiva der ersten Wahl sind Levonorgestrel-haltige Kombinationen der zweiten Generation. Als Kon-

sequenz aus der erneuten Überprüfung erwarten wir von EMA und BfArM, dass nicht nur die erhöhten Risiken der neuen „Pillen“ – wie inzwischen seit längerem geschehen – in den Fachinformationen deklariert werden, sondern dass die Indikation zumindest eindeutig als Mittel der Reserve eingeschränkt wird, wenn Kontrazeptiva der zweiten Generation nicht verwendet werden können [s. auch a-t 2012; 43: 15–6]. Sollten sich solche Einschränkungen nicht durchsetzen lassen, sollte aus Gründen des vorbeugenden Verbraucherschutzes auch die Marktrücknahme der riskanteren Kombinationspillen in Betracht kommen.

Diane und entsprechende Generika sollten auf keinen Fall off label zur Empfängnisverhütung verordnet werden. Auch die Anwendung als Mittel gegen Akne, Hirsutismus und androgenetische Alopezie ist auf ein Mindestmaß zu reduzieren.

Literatur

1. ANSM: Pour la sécurité des patientes, l'ANSM engage une procédure de suspension de l'AMM de Diane 35 et de ses génériques – Communiqué, 30. Jan. 2013.
www.anism.sante.fr/S-informer/Actualite/Pour-la-securite-des-patientes-l-ANSM-engage-une-procedure-de-suspension-de-l-AMM-de-Diane-35-et-de-ses-generiques-Communique
2. Lidegaard Ø, Nielsen LH, Skovlund CW, Skjeldestad FE, Løkkegaard E. Risk of venous thromboembolism from use of oral contraceptives containing different progestogens and oestrogen doses: Danish cohort study, 2001–9. *BMJ* 2011; 343: d6423
3. Arowojolu AO, Gallo ME, Lopez LM, Grimes DA. Combined oral contraceptive pills for treatment of acne. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Stand Jan. 2013; Zugriff Jan. 2012

Redaktion *arznei-telegramm*, A.T.I. Arzneimittelinformation Berlin GmbH www.arznei-telegramm.de

Helfen Tampons gegen Nasenbluten?

Sanitary Tampons for Epistaxis?

A family physician describes in a letter to the editor his positive experience with sanitary tampons as effective treatment for epistaxis.

Ein hausärztlicher Kollege aus Interlaken, der auch noch humorvolle Bücher verfasst (dreifuss.ch), schreibt in einem Leserbrief an das Schweizer Medizinische Forum, dass „die meisten Laien und auch viele Ärzte starkem Nasenbluten ziemlich hilflos gegenüber stehen“. Ich habe zwar nicht nachgesehen, ob diese Aussage wissenschaftlich belegt ist, finde aber seine Hinweise lesenswert. Wörtlich heißt es in seinem Brief: „... der gynäkologische Tampon ist besonders gut geeignet, weil er steril, sehr saugfähig, leicht schneidbar, billig und leicht erhältlich ist, sogar im Altersheim bei Pflegerinnen. Der Tampon wird längs geschnitten und

quer verkürzt, je nach Größe der Nasenlöcher. Wichtig: Entsprechend den anatomischen Verhältnissen Stoßrichtung nach hinten und nicht nach oben. Tam-



Foto: fotolia/britta60

pons müssen in beide Nasenlöcher eingeführt werden, um eine Kompression des elastischen Septums zu erreichen. Leichte Fixation durch Heftpflaster unter der Nase. Ein junger Mann, dem ich wegen Epistaxis Tampons seiner Schwester empfohlen hatte, saß dann im Wartezimmer mit heraushängenden Schnürchen, da er sie nicht abgeschnitten hatte ... Es hat sich bewährt, einen bis zwei Tampons immer im Handschuhfach des Autos, in der Reiseapotheke und sogar im Handgepäck mitzuführen ...“
Sollten Sie diese „Nasenblutungstampon-Therapie“ einmal ausprobieren – schreiben Sie der ZFA einen Bericht über Ihre Erfahrungen.

Dreifuss H. Gynäkologische Tampons gegen Nasenbluten. *Schweiz Forum Med* 2012; 12: 863