

## Junge Allgemeinmedizin Deutschland (JADE): 5 Jahre Netzwerk für junge Allgemeinmediziner

Sonja Strothotte für die JADE

Spätestens ab der Praxisweiterbildungszeit stehen Ärzte in Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin häufig alleine ohne Kollegen in der gleichen Weiterbildungssituation da, im Gegensatz zu den Kollegen im Krankenhaus, wo ein regelmäßiger Austausch zwischen jungen und älteren Ärzten alltäglich unkompliziert gegeben ist. Die Verbundweiterbildung ist ein guter und wichtiger Schritt auch zur Vernetzung mit Kollegen, aber sie ist leider noch nicht flächendeckende Realität. Angetrieben von der Idee der Bildung eines Netzwerkes junger Allgemeinmediziner gründeten sechs engagierte Ärzte in Weiterbildung 2008 im Rahmen des DEGAM-Kongresses in Berlin die Junge Allgemeinmedizin Deutschland (JADE). Mitglied kann jeder Arzt in Weiterbildung werden sowie junge Fachärzte bis fünf Berufsjahre nach der Facharztprüfung. Seitdem hat sich die JADE mit aktuell über 390 Mitgliedern zum größten Forum für angehende und junge All-

gemeinmediziner in Deutschland entwickelt.

Über eine Onlineplattform werden bundesweit viele Themen insbesondere zur Weiterbildung, aber auch medizinische Fachfragen und berufspolitische Themen diskutiert sowie Erfahrungen ausgetauscht. In mehreren Bundesländern wurden Regionalgruppen etabliert, in denen das Netzwerk Stammtische vor Ort und lokal auf Ärzte in Weiterbildung zugeschnittene Fortbildungen organisiert.

Auf der jährlich im Rahmen des DEGAM-Kongresses stattfindenden JADE-Konferenz werden die JADE Sprecher für das nächste Jahr gewählt. Dieses Jahr wurden in München gewählt:

- Wolfram Herrmann aus Berlin als Sprecher für Weiterbildung,
- Paul Thiel aus Deggendorf als Sprecher für Regionalgruppen,
- Sonja Strothotte aus dem Landkreis Freising als Sprecherin für Öffentlichkeitsarbeit,

- Tobias Freund aus Heidelberg als Sprecher für Internationale Zusammenarbeit,
- Johanna Eras aus Nürnberg als Sonderbeauftragte für den Kontakt zur DEGAM.
- Thomas Kötter aus Lübeck wurde als Schatzmeister ernannt.

Mehr Infos, auch zur Mitgliedschaft unter [www.jungeallgemeinmedizin.de](http://www.jungeallgemeinmedizin.de).

### Korrespondenzadresse

Dr. med. Sonja Strothotte  
Sprecherin Öffentlichkeitsarbeit der  
Jungen Allgemeinmedizin Deutschland  
(JADE)  
Ärztin in Weiterbildung zum Facharzt für  
Allgemeinmedizin  
Unterer Kirchweg 8, 85411 Hohenkammer  
[oeffentlichkeitsarbeit@jungeallgemeinmedizin.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@jungeallgemeinmedizin.de)  
[www.jungeallgemeinmedizin.de](http://www.jungeallgemeinmedizin.de)

## Bergglück – ein vierwöchiges Landarztfamulaturerlebnis im bayrischen Oberland mit Alpenpanorama

Juliane Höfer<sup>1</sup>, Claudia Norzel<sup>2</sup>

### Wie alles begann ...

Als ich eines sonnigen Nachmittags in der medizinischen Teilbibliothek unserer Universität in Dresden saß und mich vom langen Lesen meines 164 Seiten dicken Immunologie-Skripts auf einer Bank erholen wollte, blätterte ich in einer der diversen Zeitschriften für Studenten. Dort habe ich in einer kleinen Ecke den Artikel über die DEGAM-Famulaturbörse entdeckt. Da ich sowieso schon den Gedanken gehegt hatte, Reise- und Entdeckungslust mit neuen Lernerfahrungen zu verbinden, kam mir das sehr gelegen.

Das war der Beginn meiner wundervoll abenteuerlichen und erfahrungsreichen Zeit in der Praxis von Frau Dr. Claudia Norzel im bayerischen Oberland.

### Auf geht es voller Vorfreude gen Süden

Vollgepackt mit meinen Bergsachen, meinem Mountainbike und meinem Koffer startete ich am ersten Samstag der Semesterferien von Dresden aus, gespannt, was mich erwarten würde, in mein Abenteuer „bayerische Landarztfamulatur“.

Während meiner Famulaturzeit sollte ich bei Frau Dr. Norzel im Haus mein eigenes schönes Zimmer haben. Und so lebte ich in einem kleinen Dorf, in dem man am Morgen vom Muhen der Kuh und den Hufgeräuschen der Pferde wach wurde. Ein wahrer Traum!

### Und so lief mein Tag ab ...

Mein Arbeitstag startete jeden Morgen um 8 Uhr mit der Sprechstunde in der Praxis in Dietramszell. Zuerst durfte ich einige Tage Frau Dr. Norzel über die Schulter schauen. Sie erklärte mir dabei

<sup>1</sup> Medizinstudentin an der TU Dresden

<sup>2</sup> Fachärztin für Allgemeinmedizin in Dietramszell, Lehrärztin der TU München