

## Blutdruckziele bei Diabetikern ... unterscheiden sich nicht von Patienten ohne Diabetes mellitus

### *Blood Pressure Targets in People with Diabetes ... not Lower than the Standard Targets*

*Evidence from randomized trials does not support blood pressure targets lower than the standard targets in people with elevated blood pressure and diabetes.*

Schon vor geraumer Zeit haben Studien darauf hingewiesen, dass für hypertone Diabetiker die gleichen (und nicht etwa niedrigere) Grenzwerte gelten sollten wie für Nichtdiabetiker. Ein neuer Cochrane-Review, der alle großen Datenbanken von 1946–2013 durchforstete, fand zum Thema fünf randomisierte Untersuchungen (mit insgesamt 7.314 Patienten und einer mittleren Nachfolgedauer von 4,5 Jahren).

Untersucht wurden klinische Endpunkte mit niedrigerem (< 120 mm Hg) oder normalem (< 140 mm Hg) Blutdruckziel. Nur eine der Arbeiten (ACCORD-Studie) betrachtete den systolischen und vier Arbeiten ausschließlich den diastolischen Druck.



Foto: fotolia/stalnyk

Im Endergebnis war zwar die Inzidenz eines Schlaganfalls in der Gruppe mit strafferer Einstellung um absolut 1,1 % niedriger, die Gesamtmortalität unterschied sich hingegen nicht. Hinzu kommt: Die Versuche, einen niedrigeren Blutdruck zu erreichen, waren mit einer deutlich höheren Rate an z.T. schweren Nebenwirkungen verbunden (absoluter Unterschied 2 %).

**Quintessenz:** Wissenschaftliche Belege zeigen, dass für Patienten mit Hypertonie und Diabetes mellitus keine niedrigeren Standards gelten sollten als für Hochdruckkranke ohne Diabetes.

Arguedas JA, Leiva V, Wright JM. Blood pressure targets for hypertension in people with diabetes mellitus. Cochrane Database Syst Rev 2013–10. CD008277

Gesellschaft der Hochschullehrer für Allgemeinmedizin



## Einladung zur Mitgliederversammlung 2014/2015

Zeit: Freitag den 20.02.2015 um 18:00 Uhr  
Ort: Tagungshotel Franz, Steeler Str. 261, 45138 Essen  
Ein Bettenkontingent für GHA Mitglieder ist abrufbar.

Tagesordnung: TOP 1: Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit  
TOP 2: Genehmigung der Tagesordnung mit evtl. Anträgen  
Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2013  
TOP 3: Bericht aus dem Vorstand  
TOP 4: Bericht des Schatzmeisters und der Kassenprüfer  
TOP 5: Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes  
TOP 6: Vorstellung der neu aufgenommenen Mitglieder  
TOP 7: Berichte aus den Fakultäten – Was gibt es Neues?  
TOP 8: Verschiedenes

Hinweisen möchten wir schon hier auf das Seminar Lehre und Didaktik am Samstag 21.02.15 im Lehrgebäude der Medizinischen Fakultät u.a. mit Workshops zu folgenden Themenkreisen:

- Das Ansprechen schwieriger Themen – Vermittlung im studentischen Unterricht
- Diagnostische Entscheidung in der Allgemeinmedizin: Lehrinhalte und Formate
- POL-Planspiel: Lösungsstrategien für die Akquise und Pflege geeigneter Lehrpraxen

Parallel dazu wird ein ganztägiger Prüferworkshop für die letzte Staatsexamensprüfung angeboten. Ein Bus-Shuttleservice ist eingerichtet.

*R. Graf Kuchler*

Nähere Informationen: [www.gha-info.de](http://www.gha-info.de)