

# DEGAM-Benefits

## DEGAM Benefits

Ausgewählt und verfasst von Prof. Dr. Michael M. Kochen, MPH, FRCGP, Freiburg

### Handschüttel-freie Zone

#### Handshake-free Zone

Obwohl das Händeschütteln ein jahrhundertaltes, sozial tief verwurzeltes Begrüßungsritual darstellt, plädieren Autoren der University of California in Los Angeles dafür, in medizinischen Einrichtungen darauf zu verzichten.

Sie haben in ihren Institutionen, in denen viele Patienten mit Infekten behandelt werden, Schilder mit folgendem Text aufgestellt: „Handshake-free zone: to protect your health and the health of those around you, please refrain from shaking hands while on these premises“ (Handschüttel-freie Zone: Um Ihre Gesundheit und die Ihrer Mitmenschen zu schützen, bitten wir darum, in dieser Umgebung das Händeschütteln zu unterlassen).

Ob diese „Enthaltbarkeit“ so einfach durchzusetzen ist, darf bezweifelt werden (im Listserver Allgemeinmedizin fand bereits 2012 eine heftige Kontroverse über Pro und Contra des Händeschüttelns statt [www.listserv.dfn.de/archives/allgmed-l.html](http://www.listserv.dfn.de/archives/allgmed-l.html)).

Zur Analogie: Die Compliance des medizinischen Personals mit Hygienemaßnahmen wie z.B. Händewaschen beträgt gerade einmal 40 %. Ähnlich niedrige Zahlen berichten Studien, in denen Personen in öffentlichen Toiletten per Video beobachtet wurden: Demnach waschen sich nur rund ein Drittel der männlichen Benutzer die Hände, bei Frauen ist der Prozentsatz doppelt so hoch. Alkoholbasierte Des-



folia/miloseducati

infektionslösungen (oder entsprechendes Gel) sind nicht gegen alle relevanten Keime aktiv, z.B. nicht gegen *Clostridium difficile*.

Sklansky M, Nadkarni N, Ramirez-Avila L. Banning the handshake from the health care setting. JAMA 2014; 311: 2477–78. Frei verfügbar unter <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1873637>



## Vorankündigung 40. GHA-Symposium

### „Bilden wir die Richtigen – richtig aus?“

**Termin: 13./14. Juni 2015**

**Veranstaltungsort: Stiftung RUFZEICHEN GESUNDHEIT**

**Wolfratshauer Straße 9, 82065 Baierbrunn bei München**

**Hotelbuchung unter [www.gha-info.de](http://www.gha-info.de)**