

Vitamin D – wann kommt verlässliche Evidenz zur Wirksamkeit?

Vitamin D – When Can You Expect Reliable Evidence?

Fast kein Monat vergeht, in dem nicht eine neue Publikation zum Thema **Vitamin D₃** erscheint. Ein Blick in drei große Register fördert erstaunliche Zahlen über laufende Studien zutage:

- [clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov/ct2/home): <https://clinicaltrials.gov/ct2/home>: n = 1.664;
- ISRCTN (Biomed Central): www.isrctn.com/: n = 144;
- Australian and New Zealand Clinical Trials Registry (ANZCTR): www.anzctr.org.au/default.aspx: n = 374.

Die Veröffentlichung der Ergebnisse von vier großen Doppelblindstudien (mit über 10.000 Teilnehmern), deren Endpunkte Sterblichkeit, Malignome oder kardiovaskuläre Erkrankungen betreffen, ist frühestens in der zweiten Jahreshälfte 2017 zu erwarten. Zwei amerikanische Autoren haben wichtige Details in der Tabelle 1 zusammengefasst. Alleine die hier aufgeführten RCTS umfassen fast 84.000 Personen.

Die zunehmend häufiger werdende Supplementierung mit Vitamin D₃-Präparaten birgt das Risiko, dass die Rekrutierung für solche Studien immer schwieriger werden könnte.

Manson JB, Bassuk SS. Vitamin D research and clinical practice. At a crossroad. JAMA 2015; 313: 1311–12

Trial, Location	Sample Size ²	Age Range, y	Treatment Duration, y	Vitamin D Intervention	Primary End Points	Trial Registry No.
Vitamin D and Omega-3 Trial (VITAL), United States	25.874	≥ 50 for men; ≥ 55 for women	5	2000 IU/d (oral)	Cancer, CVD	NCT01169259
D-Health, Australia	20.000	60–84	5	60.000 IU/mo (oral)	Total mortality, cancer	ACTRN1261300 0743763
Finnish Vitamin D trial (FIND), Finland	18.000	≥ 60 for men; ≥ 65 for women	5	1600 IU/d or 3200 IU/d (oral)	Cancer, CVD	NCT01463813
Vitamin D and Longevity (VIDAL), United Kingdom ³	20.000	65–84	5	100.000 IU/mo (oral)	Total mortality, cancer	ISRCTN46328341

CVD cardiovascular disease
¹ Several moderate-sized randomized trials (2000–10000 participants) also are in progress in the United States and worldwide.
² VITAL has completed recruitment; enrollment for other trials is in progress.
³ In pilot phase.

Tabelle 1 Ongoing Large Scale Randomized Trials (N ≥ 10.000 Participants) of Vitamin D Supplementation Worldwide¹ [Manson et al. 2015]

Traditionelles Starstechen und seine Folgen – im 21. Jahrhundert

Traditional Cataract Couching and Clinical Consequences – in the 21st Century

Die Abbildungen zeigen eine durch *Pseudomonas aeruginosa* verursachte fulminante Endophthalmitis bei einer 76-jährigen Frau aus Marokko.

Die Patientin hatte sich fünf Tage vor diesen Bildern in die Hände eines *traditionellen Starstechers* in Marokko gegeben.

Die ersten Nachweise dieser Technik sollen aus dem 17. Jahrhundert vor Christi stammen. *Johann Sebastian Bach* (1685–1750) wurde im Alter von 64 Jahren von dem in der Schweiz praktizierenden, durchreisenden englischen Augenchirurgen John Taylor zweimal im

Abstand von einer Woche operiert. Er erblindete postoperativ und starb vier Monate nach dem Rezidiveingriff.

Berradi S, Hafidi Z, Lezrek M, Daoudi R. Acute fulminant endophthalmitis complicating traditional lens couching. Lancet 2015; 385: 1229



Abbildung *Pseudomonas aeruginosa*-Infektion nach traditionellem Starstechen [Berradi et al. 2015]