

Lyme-Borreliose: „Alternative Behandlungen“ und Post-treatment Lyme Disease Syndrome (PTLDS)

Lyme Disease: “Alternative Therapies” and Post-Treatment Lyme Disease Syndrome (PTLDS)

Alternative Behandlungsangebote für Patienten mit tatsächlicher oder vermeintlicher Borreliose sind immer wieder Gegenstand von Diskussionen, nicht nur in hausärztlichen Internetportalen, wie dem Listserver Allgemeinmedizin.

Amerikanische Autoren konnten über 30 verschiedene Therapiemodalitäten identifizieren, die im Internet vermarktet werden – von Sauerstoff über Ernährung bis hin zu Schwermetallen ist so ziemlich alles vertreten, was Betroffene oft gierig aufsaugen, wie die Tabelle zeigt.

Dass keine dieser Optionen wissenschaftlich belegt sind, wäre noch zu verkraften. Viele sind darüber hinaus aber auch noch schädlich.

Thematisch dazu gehört das sog. *Post-treatment Lyme Disease Syndrome* (PTLDS). Darunter versteht man

- persistierende Beschwerden wie Müdigkeit, Gelenkschmerzen, kognitive Dysfunktion oder radikuläre Beschwerden,
- die innerhalb von einem halben Jahr nach dokumentierter Borreliose und adäquater Antibiose auftreten,
- länger als sechs Monate anhalten
- und für die es keine andere somatische oder psychiatrische Ursache gibt.

Ein Schweizer Autorenteam hat kürzlich seine eigenen, 2005 erschienenen Leitlinienempfehlungen überprüft und festgestellt, dass die wesentlichen Behandlungsoptionen eine kognitive Verhaltenstherapie und eine aerobe Übungsbehandlung sind – aber keine verlängerte oder wiederholte Antibiose. Diese entbehren nicht nur jeden Nutzens, sie seien auch potenziell schädlich und daher kontraindiziert.

Lantos PM, Shapiro ED, Auwaerter PG, et al. Unorthodox alternative therapies marketed to treat Lyme disease. *Clin Infect Dis* 2015; 15; 60: 1776–82. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4490322/

Nemeth J, Bernasconi E, Heining U, et al. for the Swiss Society for Infectious Diseases and the Swiss Society for Neurology. Update of the Swiss guidelines on post-treatment Lyme disease syndrome. *Swiss Med Wkly* 2016; 146: w14353. [https://smw.ch/index.php?id=75&tx_ezmjournal_article-detail\[identifizier\]=smw.2016.14353](https://smw.ch/index.php?id=75&tx_ezmjournal_article-detail[identifizier]=smw.2016.14353)

Categories of Therapy	Examples
Oxygen	Hyperbaric oxygen
	Hydrogen peroxide
	Ozone
Energy and radiation	Ultraviolet light
	Photon therapy
	„Cold“ lasers
	Saunas and steam rooms
	„Rife“ therapy (electromagnetic frequency treatments)
Metal/chelation	Magnets
	Mercury chelation and removal
	Dimercaptosuccinic acid (DMSA)
	2,3-Dimercapto-1-propanesulfonic acid (DMPS)
	Alpha lipoic acid (ALA)
	Ethylene diamine tetraacetic acid (EDTA)
	Removal of dental amalgam
Nutritional supplements	Colloidal silver
	Bismuth
	Vitamins C and B12
	Herbs
	Garlic, cilantro, Chlorella, Sarsaparilla, Andrographis, Turmeric, Olive leaf, Cat's claw
	Burnt mugwort (moxibustion)
	Glutathione
	Fish oil
Biological and pharmacologic	Magnesium
	Salt
	Urotherapy (urine ingestion)
	Enemas
	Bee venom
	Hormonal therapy
	Dihydroepiandrosteronedione, Pregnenolone, Cortisone, Hydrocortisone
	Synthetic thyroid hormone
	Lithium orotate
	Olmesartan
	Cholestyramine
	Naltrexone
	Sodium chlorite (bleach)
	Intravenous immune globulin (IVIG)
	Apheresis
Stem cell transplantation	

Tabelle Examples of Alternative Medical Therapies Marketed to Patients for the Treatment of Lyme Disease [Lantos et al. 2015]