

# DEGAM-Benefits

## DEGAM Benefits

Ausgewählt und verfasst von Prof. Dr. Michael M. Kochen, MPH, FRCGP, Freiburg

### Kardiovaskulär wirksame Medikamente: Was wissen wir über langfristigen Nutzen und Schaden?

#### *Cardiovascular Drugs: What Do We Know About Longterm Benefits and Harms?*

Kardiovaskulär wirksame Medikamente wie z.B. ASS, Statine, Betablocker oder ACE-Hemmer werden in aller Regel über viele Jahre bzw. Jahrzehnte verabreicht. Was aber wissen wir über *langfristigen Nutzen und Schaden* dieser für weite Teile der Bevölkerung verordneten Substanzen?

- Wie lange müssen/können sie gegeben werden?
- Sind sie auch nach 20 Jahren so wirksam, wie die meist kurzdauernden wissenschaftlichen Studien aussagen?
- Sind sie auch bei älteren Patienten effektiv, die in fast allen randomisiert-kontrollierten Studien unterrepräsentiert sind?



Drei Autoren aus Spanien und dem Vereinigten Königreich beschäftigen sich in einem wirklich empfehlenswerten Artikel mit diesen drängenden Fragen (in Bezug auf die Anwendung dieser vier Arzneimittel nach erlittenem Herzinfarkt). Sie kommen zu dem erschreckenden Ergebnis, dass wir ziemlich wenig (um nicht zu sagen, so gut wie nichts) wissen, um die o.g. Fragen angemessen zu beantworten. Der Originalartikel aus dem *Journal of the American College of Cardiology* ist frei herunterladbar unter [www.onlinejacc.org/content/66/11/1273](http://www.onlinejacc.org/content/66/11/1273).

- Kann man sie nach vielen Jahren der Einnahme gefahrlos absetzen (Betablocker sicher nicht)?

### Britische Leitlinien zu Notfällen – kostenlos!

#### *British Guidelines for Emergencies – Free of Charge!*

„The Guidelines for the Management of Common Medical Emergencies and for the Use of Antimicrobial Drugs“, kurz **„The Grey Book“** heißt ein Büchlein mit britischen Leitlinien zu Notfällen, das erstmals vor 36 Jahren erschien und inzwischen in der 63. Auflage vorliegt.

Neben einer sehr lesbaren Textstruktur zeichnet sich das Werk durch besondere Kundenfreundlichkeit aus: Es ist nämlich frei verfügbar!

- Sie finden es auf der entsprechenden Webseite unter [www.greybook.sgul.ac.uk/](http://www.greybook.sgul.ac.uk/).



- Und wer besonders wenig Zeit hat (weil vielleicht bereits ein Notfallpatient nebenan wartet ..), kann das pdf direkt herunterladen: [www.greybook.sgul.ac.uk/grey-book-august-2015-for-pdf/view](http://www.greybook.sgul.ac.uk/grey-book-august-2015-for-pdf/view).



Ständig aktualisierte Veranstaltungstermine von den „Tagen der Allgemeinmedizin“ finden Sie unter

**[www.tag-der-allgemeinmedizin.de](http://www.tag-der-allgemeinmedizin.de)**