

DEGAM-Benefits

DEGAM Benefits

Ausgewählt und verfasst von Prof. Dr. Michael M. Kochen, MPH, FRCGP, Freiburg

Welche oralen, freiverkäuflichen Analgetika wirken am besten?

Which Oral Over-the-Counter Analgesics Work Best?

Ein Cochrane-Review britischer Autoren untersuchte diese Frage mit der Maßgabe einer

- mindestens 50 % Schmerzfreiheit
- innerhalb von sechs Stunden
- bei Personen mit akutem Schmerz (meist postoperativ, z.B. nach Entfernung eines Weisheitszahns [Schmerzen bei Migräne, Spannungskopfschmerzen oder Dysmenorrhoe wurden hier nicht abgehandelt])

Die zusammengefassten Ergebnisse sehen Sie in den beiden folgenden Abbildungen (Abbildung 1 zeigt die Number Needed to Treat (NNT; je niedriger desto besser); Abbildung 2 zeigt die Erfolgsrate).

Eine konkrete Empfehlung lässt sich ohne Ansicht des individuellen Patienten nicht gut abgeben, aber ein Blick auf die Evidenzlage kann nicht schaden ...

Moore RA, et al. Non-prescription (OTC) oral analgesics for acute pain – an overview of Cochrane reviews. Cochrane Database System Rev 2015, Issue 11. CD010794. Frei einsehbar unter <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD010794.pub2/abstract> (Cochrane-Volltexte sind für DEGAM-Mitglieder über www.degam.de/degam-intern.html verfügbar)

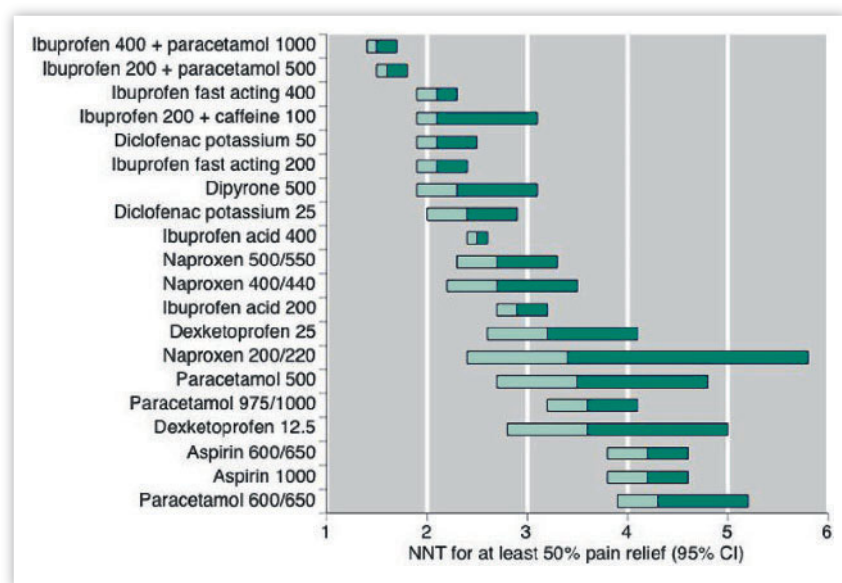


Abbildung 1 Number needed to treat for an additional beneficial outcome (NNT for at least 50 % maximum pain relief over four to six hours compared with placebo). The bars show the 95% confidence interval (CI), and the colour change is the point estimate [Moore et al. 2015].

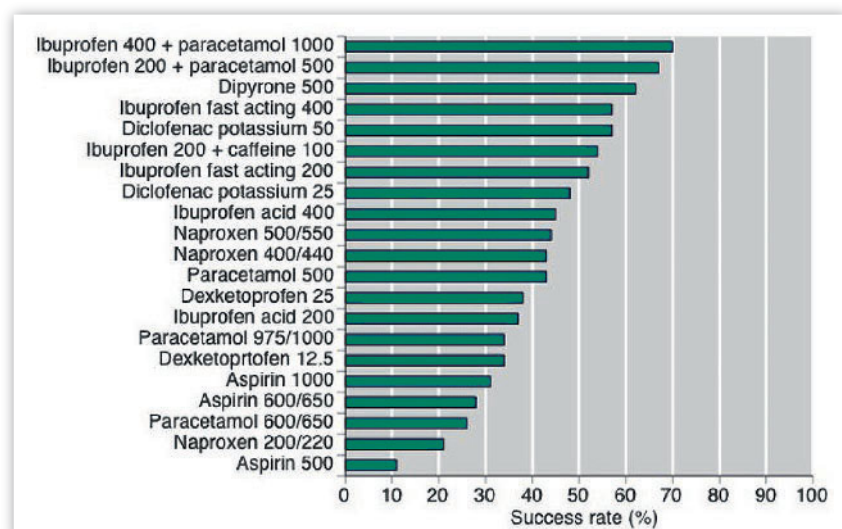


Abbildung 2 Success rate percentage achieving at least 50 % maximum pain relief [Moore et al. 2015].