

## Wie funktioniert Psychotherapie

– oder was Sie schon immer wissen wollten, aber nicht zu fragen wagten –

Zugegeben, Biochemiker und Neurobiologen werden enttäuscht sein, denn es geht hier nicht um Neurotransmitter und Co. Alle anderen Leser haben aber die

komplexe Vielfalt, die sich hinter „Psychotherapie“ verbirgt, in gut verdauliche mundgerechte Stücke. Er gibt einen gut strukturierten Überblick über Diag-

nososen bzw. Indikationen und belegt diese sehr lebendig mit anschaulichen (Fall-)Beispielen. Passend dazu folgt ein Überblick über die wichtigsten Verfahren der Psychotherapie, inklusive der eher selten beschriebenen Schematherapie. Außergewöhnlich umfassend wird auch der

Einfluss der Spiritualität in diesem Buch beschrieben. Die Beispielbeschreibungen lassen auch Nicht-Fachleute erkennen, wo und wann die Psychotherapie ansetzen kann und dass die Basis für deren Erfolg auch in der Öffnung und Mitarbeit des Klienten bzw. Patienten liegt. Insgesamt ein geradezu spannend zu lesendes Buch, welches Lücken auf einem teilweise sogar angstbehaftet tabuisierten Gebiet füllen kann. Für alle, die im (beruflichen) Alltag mit psychosomatischen Fragestellungen und Problemen konfrontiert sind, hat Martin Grabe hier ein ausgesprochen hilfreiches Mini-Lehrbuch verfasst.

Sabine Diwo



Martin Grabe

### Wie funktioniert Psychotherapie?

Ein Buch aus der Praxis für alle, die es wissen wollen

279 Seiten, 1. Auflage, kartoniert

Stuttgart: Schattauer Verlag 2017, in der Reihe Wissen & Leben erschienen

ISBN: 978-3-7945-3296-4

Preis: 19,99 Euro

Chance, ihre Angst vor dem Unbekannten, vor der Psychotherapie, zu verlieren – durch hier neu erworbenes Wissen. Der Autor, Martin Grabe, ein langjährig erfahrener Psychotherapeut, zerlegt die

Einfluss der Spiritualität in diesem Buch beschrieben.

Die Beispielbeschreibungen lassen auch Nicht-Fachleute erkennen, wo und wann die Psychotherapie ansetzen kann

#### Korrespondenzadresse

Dr. med. Sabine Diwo  
FÄ Allgemeinmedizin, Psychotherapie  
Mathildenstrasse 16  
79106 Freiburg  
diwo-therapie@web.de

## Propädeutik der Allgemeinärztlichen Praxis

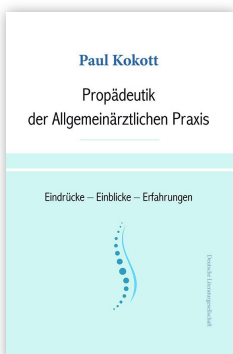
Ein Kaleidoskop aus praxisbezogenen Erörterungen, ausgewählten Kasuistiken und spezifischen Charakterisierungen prägt das vorliegende Sachbuch „Propädeutik der Allgemeinärztlichen

und Antibiotika, Herz-Kreislauf-Präparate, Stoffwechsel-Präparate, Psychopharmaka – bis hin zu Symptom-Triaden und Ausführungen zur zeitgemäßen Allgemeinmedizin, Definitionen

der Allgemeinmedizin und dem Beitrag „Niemand weiß, was Gesundheit ist – deshalb haben wir Gesundheitsprobleme?“ sowie dem Spektrum der Gesundheits-Definitionen. Ein umfangreiches Literaturverzeichnis gewährleistet das tiefere Eindringen in relevante Fragestel-

alen Kontextes der individuellen Lebensgestaltung veranschaulichen die Buchbeiträge verschiedene Aspekte und Bezüge allgemeinärztlicher Wirksamkeit. Ein empfehlenswertes Sachbuch, das Anregungen und Hinweise für das Verstehen und Verständnis allgemeinärztlichen Tätigseins bietet und eröffnet. Das Buch „redet“ nicht über *das* sondern vom allgemeinärztlichen Tätigsein und leistet damit einen gewichtigen Beitrag dazu, das Interesse für dieses interessante, herausfordernde und erfüllende medizinische Fachgebiet zu wecken.

Wolfgang Klomp



Paul Kokott

### Propädeutik der Allgemeinärztlichen Praxis Eindrücke, Einblicke, Erfahrungen

Deutsche Literaturgesellschaft 2017

116 Seiten

ISBN: 978-3-03831-141-6

Preis: 29,95 Euro

Praxis“. Der Bogen spannt sich von der Anamnese, der Patientenuntersuchung in der allgemeinärztlichen Praxis über unverzichtbare Arzneimittel in der allgemeinärztlichen Praxis – Analgetika

lungen. Das Ganze ist mehr als die Summe seiner einzelnen Teile. Dieser Kernsatz trifft in besonderer Weise für das allgemeinärztliche Wirken zu. Im Zusammenwirken des bio-psychosozio-

#### Korrespondenzadresse

Dr. med. Wolfgang Klomp  
Berliner Straße 145  
38226 Salzgitter